

Herpes II (herpes genital)

¿Qué es el herpes II?

El herpes II es una infección viral de transmisión sexual que con frecuencia produce heridas dolorosas, generalmente en el área genital. Una vez infectada, una persona puede ser portadora del virus y estar sujeta a brotes recurrentes de la infección. Algunas personas calculan que una cifra alta, aproximadamente del 20% de la población adulta en los Estados Unidos ha estado expuesta al virus.

¿Quiénes contraen el herpes II?

Cualquier persona que tenga contacto sexual íntimo con una persona infectada puede contraer la infección. Además, el herpes II puede contagiarse de una madre infectada a su bebé durante el parto.

¿Cómo se contagia el herpes II?

El virus del herpes II se contagia durante el contacto sexual con una persona infectada que segrega el virus en las secreciones de lesiones o membranas mucosas.

¿Cuáles son los síntomas del herpes II?

Típicamente, la primera señal del herpes II es un grupo de lesiones ampollosas en el área genital (cabeza del pene, labios vaginales, ano, cervix), las cuales se diseminan, convergen, se rompen y forman una costra en un lapso de cuatro a 15 días. La secreción de estas lesiones dolorosas y pruriginosas es altamente infecciosa. Otros síntomas frecuentes son dolor al orinar, secreción uretral o vaginal y ganglios linfáticos inflamados. La primera exposición o episodio primario consiste en dolor de cabeza, fiebre, escalofríos y debilidad muscular. Los episodios recurrentes son menos graves y se limitan al área afectada.

¿Qué tan pronto aparecen los síntomas?

Algunos estudios indican que entre la mitad y las dos terceras partes de las personas infectadas con el virus no tendrá síntomas. Sin embargo, si los tienen, los síntomas locales aparecen entre dos y 12 días después de la exposición.

¿Cuándo y durante cuánto tiempo puede una persona contagiar el herpes II?

Es más probable que las personas transmitan el virus cuando las lesiones son evidentes. Sin embargo, existe evidencia de que el virus puede ser eliminado aunque no haya síntomas de episodio recurrente presentes.

¿Una infección previa por herpes II hace que la persona sea inmune?

No. Después de la infección inicial, el virus del herpes II permanece latente en el cuerpo. Los síntomas podrán repetirse con una frecuencia variable y se suelen asociar a factores de estrés.

¿Cuál es el tratamiento para el herpes II?

El Acyclovir, el Valacyclovir y el Famciclovir han demostrado reducir la propagación del virus del herpes II, disminuir el dolor y acelerar la cicatrización de las lesiones primarias del herpes. En forma oral, este tratamiento también parece acortar la duración tanto de los episodios primarios como de las recurrencias.

¿Qué puede hacer una persona o una comunidad para prevenir la diseminación del herpes II?

Evitar el contacto sexual con personas sintomáticas es la respuesta inmediata, aunque parcial, ya que una persona infectada asintomática puede propagar el virus del herpes. Con frecuencia, se recomienda la cesárea cuando ocurren lesiones primarias o recurrentes del herpes II en embarazos en estado avanzado.

Se deben tener relaciones sexuales de manera responsable.

- Limite la cantidad de compañeros sexuales.
- Utilice un condón masculino o femenino.
- Si usted piensa que puede estar infectado(a), evite el contacto sexual y acuda a la clínica local de ETS, a un hospital o visite a su médico.